

# Projekt "Kobiety w Centrum"

PUP Świętochłowice Data publikacji: 14.10.2020

---

Centrum Integracji Społecznej w Świętochłowicach rozpoczął realizację kolejnego projektu ["Kobiety w Centrum"](#)

Projekt sfinansowany jest w ramach Świętochłowickiego Budżetu Obywatelskiego Miasta Świętochłowice na rok 2019, przeznaczony jest dla wszystkich kobiet, dziewczynek oraz seniorek zamieszkujących w Świętochłowicach. Jest to cykl różnego rodzaju warsztatów. Więcej informacji oraz zgłoszenia dostępne są na naszej stronie internetowej: <http://cis.swietochlowice.pl/projekty/kobietywcentrum/>

# ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROJEKCIE **KOBIETY** *w Centrum*

## czyli program aktywności dla kobiet

- Warsztaty kolorowa baletnica
- Koszulki ręcznie malowane
- Anioł z utrwalonej masy
- Świąteczna latarenka
- Jak pracować nad sobą w relacjach rodzinnych
- Stylizacja paznokci
- Zajęcia fitness z poradą dietetyczną
- Warsztaty fryzjerskie dla dzieci
- Warsztaty fryzjerskie dla dorosłych
- Warsztaty gastronomiczne dla dzieci
- Warsztaty gastronomiczne dla dorosłych
- Warsztaty krawieckie
- Las w szkle
- Pustynia w szkle
- Świąteczny las w szkle
- Świąteczny las w szkle dla dziewczynek
- Kurs prawo jazdy
- Dobre mydełko
- Warsztaty pszczelarskie
- Własny krem nowa Ja
- Szkolenie motywacyjne dla osób planujących założyć działalność gospodarczą
- Kolorowe świece dorośli
- Warsztaty makijażu
- Pielęgnacja pacjenta ze specjalnymi potrzebami
- Wczesne wykrywanie zaburzeń rozwojowych
- Kolki, wzdęcia jak wspomagać układ pokarmowy dzieci
- Miejsce matki a opieka nad osobą dorosłą niepełnosprawną intelektualnie w stopniu znacznym i głębokim
- Gimnastyka dla senierek

**Formularz zgłoszeniowy jest dostępny na stronie:**

**[www.cis.swietochlowice.pl](http://www.cis.swietochlowice.pl)**

**W razie pytań prosimy dzwonić:**

**☎ 32 245 55 24**



Projekt finansowany ze środków  
Budżetu Obywatelskiego



**CIS**  
ŚWIĘTOCHŁOWICE



Kto każda dziewczyna, kobieta, seniorka Świętochłowic, bez ograniczeń wiekowych,  
bez względu na poziom wykształcenia, status społeczny, przynależność etniczną